

CRANIOSACRAL THERAPIE UND FUNKTIONELLE OSTEOPATHIE INTEGRATION (FOI)



Das Rückgrat der Lebensqualität

NEWSLETTER - AUSGABE JUNI 2015

Der Einfluss der Wirbelsäule auf den Organismus

Beispiel aus der Praxis und Erklärung

2

Fehlstellung in der Wirbelsäule

3 - 6

Der Einfluss der Wirbelsäule auf den Organismus



Bei Rücken- oder Nackenbeschwerden wird die Ursache meist in der Wirbelsäule gesucht. Doch die Wirbelsäule kann für weit mehr als für Rückenbeschwerden verantwortlich sein.

In unserer Praxis für Craniosacral Therapie und Funktionelle Osteopathie Integration wird die ganze Wirbelsäule untersucht, um die Ursache der Beschwerden zu finden und zu behandeln

Beispiel aus der Praxis

Eine junge Patientin, Noémie (Name erfunden), kommt in die Praxis aufgrund von Rückenbeschwerden. Bei der Anamnese erfahren wir, dass die junge Frau sechs Monate zuvor einen Sturz beim In-line Skaten hatte. Sie erholte sich schnell. Erst fünf Monate später begannen starke Beschwerden im unteren Rücken einzusetzen. Die Untersuchung zeigte, dass Noémie einen Beckenschiefstand hatte (wahrscheinlich durch den Sturz verursacht), eine Rotation im Kreuzbein, sowie eine Blockade in den zwei ersten Halswirbeln (die ganze Wirbelsäule hatte den Beckenschiefstand kompensiert). Dies führte auch dazu, dass sie Schwierigkeiten hatte, sich bei der Arbeit zu konzentrieren. Nachdem wir die Wirbelsäule wieder richtig ausgerichtet hatten, waren sowohl die Rückenbeschwerden, als auch die Konzentrationsstörungen von Noémie verschwunden.

Die Erklärung

Die Wirbelsäule besteht aus 7 Hals-, 12 Brust-, 5 Lendenwirbeln sowie das Kreuzbein und das Steissbein. Die Wirbel sind durch Gelenke miteinander verbunden und so ist die Wirbelsäule beweglich. Der Wirbelkanal im Inneren der Wirbelsäule ist gefüllt mit Flüssigkeit und beinhaltet die Nerven, welche Organe, Muskel oder andere Körperteile versorgen. Durch Zwischenwirbellöcher der Wirbelsäule treten diese Nerven aus. Auftretende Verlagerungen oder Verdrehungen der Wirbel verengen diese Zwischenwirbellöcher, verlagern oder verformen die Bandscheibe. Aufgrund des dadurch entstehenden Drucks wird der austretende Nerv gereizt und der zu versorgende Organismus in seiner Funktion beeinträchtigt.

Es können somit z.B. Kopfschmerzen auftreten, Migräne, Schwindel, Konzentrationsstörungen, chronische Müdigkeit, Herzrhythmusstörungen, Magenbeschwerden, Sodbrennen, Menstruationsbeschwerden, Knie-, Hüfte-, Becken-, Schulter- und Kieferbeschwerden.



In unserer Praxis für Craniosacral Therapie und Funktionelle Osteopathie Integration wird die ganze Wirbelsäule untersucht, um die Ursache der Beschwerden zu finden und zu behandeln

Halswirbelsäule (Wirbel C1 bis C7)



Eine Fehlstellung in der Halswirbelsäule kann folgende Beschwerden verursachen:

C1 (Atlas)

Kopfschmerzen, Migräne, Nervosität, Schlaflosigkeit, Bluthochdruck, Konzentrationsstörungen, chronische Müdigkeit, Schwindel.

C2 (Axis)

Nebenhöhlenbeschwerden, Allergien, Augenleiden, Ohrenschmerzen, Ohrgeräusche, Ohnmachtsanfälle.

C3

Trigeminusneuralgie, Kieferschmerzen, Gesichtsschmerzen.

C4

Heuschnupfen, Katarrh, Gehörverlust, Polypen.

C5

Kehlkopfentzündung, Heiserkeit, Halsschmerzen.

C6

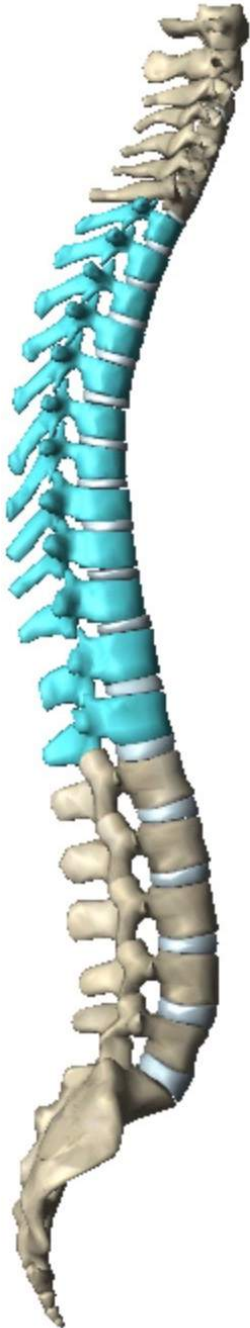
Steifes Genick, Oberarmschmerzen, Mandelentzündung, Keuchhusten, Krupp-husten.

C7

Schleimbeutelentzündung, Erkältungen, Schilddrüsenerkrankungen.

In unserer Praxis für Craniosacral Therapie und Funktionelle Osteopathie Integration wird die ganze Wirbelsäule untersucht, um die Ursache der Beschwerden zu finden und zu behandeln

Brustwirbelsäule



Eine Fehlstellung in der Brustwirbelsäule kann folgende Beschwerden verursachen:

Th1

Asthma, Husten, Atembeschwerden, Kurzatmigkeit, Schmerzen in den Unterarmen und Händen.

Th2

Funktionelle Herzbeschwerden.

Th3

Bronchitis, Pleuritis, Lungenentzündung, Grippe.

Th4

Gallenleiden, Gelbsucht, Gürtelrose.

Th5

Leberleiden, Fieber, niedrigen Blutdruck, Anämie, Kreislaufschwäche, Arthritis.

Th6

Magenbeschwerden, Vollegefühl, saures Aufstossen, Verdauungsstörungen, Sodbrennen.

Th7

Magengeschwüre, Gastritis.

Th8

Abwehrschwäche.

Th9

Allergien, Nesselausschläge

Th10

Nierenbeschwerden, Arterienverkalkung, chronische Müdigkeit, Nieren(becken)entzündung.

Th11

Hauterkrankungen wie Akne, Pickel, Ekzeme oder Furunkel.

Th12

Rheumatismus, Blähungen, gewisser Arten von Sterilität.

In unserer Praxis für Craniosacral Therapie und Funktionelle Osteopathie Integration wird die ganze Wirbelsäule untersucht, um die Ursache der Beschwerden zu finden und zu behandeln

Lendenwirbelsäule



Eine Fehlstellung in der Lendenwirbelsäule kann folgende Beschwerden verursachen:

L1

Obstipation oder Durchfall, Kollitis, manche Arten von Brüchen (Hernien).

L2

Bauchkrämpfe, Durchblutung der Hüfte.

L3

Blasenleiden, Menstruationsbeschwerden (z.B. schmerzhafte oder unregelmässige Perioden). Fehlgeburten, Bettnässen, Impotenz, Wechseljahresbeschwerden, viele Kniebeschwerden.

L4

Ischias, Hexenschuss, schwieriges, schmerzhaftes oder zu häufiges Harn lassen, Rückenbeschwerden.

L5

Durchblutungsstörungen der Beine, geschwollene Knöchel, kalte Füßen, Wadenkrämpfe, Achillessehnenreizungen

In unserer Praxis für Craniosacral Therapie und Funktionelle Osteopathie Integration wird die ganze Wirbelsäule untersucht, um die Ursache der Beschwerden zu finden und zu behandeln

Kreuzbein und Steissbein



Eine Fehlstellung vom Kreuzbein oder Steissbein kann folgende Beschwerden verursachen:

Kreuzbein - Sacrum

Beschwerden im Bereich de Hüft- /Becken-Gelenke.
Wirbelsäulenverkrümmungen.

Steissbein - Coccygis

Hämorrhoiden, Afterjucken, Schmerzen am Ende der
Wirbelsäule beim Sitzen.

Achtung:

Diese Liste ersetzt auf keinen Fall die Diagnose eines Arztes! Denn die aufgelisteten Beschwerden können andere Ursachen haben.



In unserer Praxis für Craniosacral Therapie und Funktionelle Osteopathie Integration wird die ganze Wirbelsäule untersucht, um die Ursache der Beschwerden zu finden und zu behandeln

Nächste Ausgabe:
Juli 2015

Thema: Panikattacken



Wenn Sie den monatlichen Newsletter abonnieren möchten, wenden Sie sich bitte an bodytherapy@bestler-practice.ch oder registrieren Sie sich auf folgender Web-Seite <http://www.bestler-practice.ch/contact-form/Subscribe.php>

Unter der gleichen Mail-Adresse nehmen wir auch gern Feedback entgegen.



Zürcherstrasse 27, 5400 Baden

www.bestler-practice.ch

Termine:

Online Terminbuchungssystem: www.bestler-practice.ch/Termin.html

Tel. 056 511 05 75



Roseline Bestler

Mail: bodytherapy@bestler-practice.ch



Yves Braun

Mail: yves.braun@bestler-practice.ch